

Главное управление по образованию  
Брестского областного исполнительного комитета

Государственное учреждение образования  
«Брестский областной центр туризма и краеведения детей и молодёжи»

## **ПРОГРАММА**

**областного обучающего семинара по правилам  
по туристско-прикладному многоборью в технике пешеходного туризма  
в новой редакции и по спортивному ориентированию  
«Новая редакция правил соревнований «Туризм спортивный»  
спортивной дисциплины «Туристско-прикладное многоборье»**

**Цель семинара:** совершенствование профессиональных навыков педагогов дополнительного образования учреждений образования по организации, проведению и судейству туристских соревнований.

**Задачи семинара:**

совершенствование профессиональных навыков педагогов дополнительного образования учреждений образования по современным методикам организации, проведения и судейства туристских соревнований;

обучение слушателей адаптации существующих форм дополнительного образования для решения современных задач воспитания и обучения при организации туристской работы с детьми и молодежью;

актуализация знаний слушателей по современным требованиям к организации образовательного процесса при реализации образовательной программы дополнительного образования детей и молодежи;

анализ усвоения слушателями практических навыков при организации туристских соревнований с детьми и молодежью;

ознакомление с правилами туристских соревнований;

анализ усвоения слушателями практических навыков при организации, проведении и судействе туристских соревнований.

**Категория слушателей:** педагоги дополнительного образования учреждений дополнительного образования детей и молодежи, специалисты системы дополнительного образования детей и молодежи.

**Продолжительность семинара:** 2 дня.

22 апреля 2025 г.: с 10.00 до 17.30

23 апреля 20205 г.: в 9.00 до 15.00

## **ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЛУШАТЕЛЕЙ**

**Профессиональная компетенция:** способность к организации, проведению и судейству туристских соревнований.

### **Виды профессиональной деятельности:**

образовательная деятельность в области физической культуры, спорта и туризма в учреждениях дополнительного образования детей и молодежи;

физкультурно-оздоровительная и туристско-спортивная деятельность в учреждениях дополнительного образования детей и молодежи;

научно-методическая деятельность по физической культуре, спорту и туризму в учреждениях образования.

### **Функции профессиональной деятельности:**

организация и проведение физкультурно-оздоровительных и туристско-спортивных мероприятий различного уровня;

разработка и внедрение эффективных методов, технологий, приемов и средств воспитания, обучения и оздоровления обучающихся.

### **Задачи профессиональной деятельности:**

планировать, организовывать и проводить туристские соревнования;

формировать и совершенствовать технику изучаемых двигательных действий;

подготавливать установленную документацию по организации туристских соревнований в соответствии с годовым планом работы;

применять педагогически обоснованные и обеспечивающие высокое качество образования формы, методы и средства обучения, воспитания и оздоровления;

соблюдать санитарно-гигиенические нормы и требования к местам занятий, оборудованию и инвентарю;

обеспечивать страховку обучающихся во время проведения занятий и оказывать в случае необходимости первую помощь;

содержать в исправном состоянии спортивный инвентарь и принимать своевременные меры по его ремонту;

изучать, обобщать и внедрять передовой опыт по организации и проведению физкультурно-оздоровительной и туристско-спортивной работы;

участвовать в планировании и организации идеологической и воспитательной работы с обучающимися во внеучебное время;

обобщать и распространять опыт педагогической деятельности в области физической культуры, спорта и туризма;

систематически повышать уровень квалификации по вопросам содержания и организации туристских соревнований в учреждениях дополнительного образования детей и молодежи.

## **ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ**

В ходе реализации программы семинара слушатель совершенствует способности, необходимые для эффективного решения задач в сфере профессиональной деятельности: уметь использовать в процессе

практических занятий современные подходы к организации, проведению и судейству туристских соревнований.

## **РАЗДЕЛ 1. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ТУРИСТСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **Тема 1.1. Вводно-организационное занятие**

**Тема 1.2. Нормативные документы, регламентирующие туристскую деятельность в учреждениях образования**

Правила вида спорта «Туризм спортивный». Международные правила вида спорта «Спортивный туризм». Правила вида спорта «Ориентирование спортивное». Цель и задачи работы общественного объединения «Республиканский туристско-спортивный союз».

### **Тема 1.3. Планирование и подготовка туристских соревнований**

Календарный план. Финансирование. Рабочий план подготовки. Согласования. Положение о соревнованиях. Смета расходов. Приказы. Ведомости.

Комплектование судейской коллегии. Меры безопасности. Пресс-релиз. Технические документы (условия дистанций, техническая информация, инструкции, стартовые протоколы и т.д.). Представительский пакет. Подготовка оборудования.

**Тема 1.4. Особенности проведения туристских соревнований в полевых условиях**

Схема проезда. Схема лагеря. Организация быта. Согласования. Транспорт. Подготовка мест открытия и закрытия. Места размещения оборудования. Хранение продуктов. Судейский лагерь. Лагерь команд. Комендантская служба.

### **Тема 1.5. Структура проведения туристских соревнований**

Заезд судей. Подготовка дистанций. Обустройство лагеря. Заезд участников. Комиссия по допуску. Заседание главной судейской коллегии с представителями команд. Жеребьевка. Церемония открытия. Тренировочный полигон. Показ дистанций. Установочный семинар судей. Организация непосредственно соревнований на дистанциях. Подготовка протоколов. Церемония награждения и закрытия. Отчет о соревнованиях.

Оформление спортивных разрядов и званий. Статистика разрядников.

## **РАЗДЕЛ 2. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

### **Тема 2.1. Общие понятия. Требования к снаряжению**

Сокращения. Дистанция. Этап. Время. Снаряжение. Страховка. Требования к участникам. Иные понятия.

Основное специальное и специальное снаряжение. Веревки. Устройства (карабины, зажимы, спусковые устройства, блоки, блок-ролики, полиспасть). Ус самостраховки. Экипировка участника. Узлы. Опорные петли. Индивидуальные страховочные системы. Отбраковка снаряжения. Судейское оборудование.

### **Тема 2.2. Дистанции соревнований**

Виды дистанций. Классификация дистанций в природной среде и в помещениях. Класс дистанции. Параметры и характеристики дистанций. Рекомендуемые временные параметры. Рекомендуемая минимальная длина веревок. Контрольное время.

### **Тема 2.3. Процедура старта и финиша, хронометраж. Определение результатов**

Предстартовая проверка. Виды старта. Порядок старта. Стартовые сигналы. Время старта. Фальстарт. Получение карты для ориентирования. Опоздание на старт. Финиш. Электронная система отметки.

Система оценки нарушений. Бесштрафовая система оценки нарушений. Штрафная система оценки нарушений. Определение результатов соревнований.

### **Тема 2.4. Этапы и технические приемы**

Переправа первого участника вброд. Переправа первого участника через водное препятствие по бревну. Командная страховка (КС). Подъем первого участника с нижней командной страховкой. Траверс склона первым участником. Организация, восстановление и снятие перил. Сопровождение. Переправа по перилам вброд, по бревну. Движение по навесной переправе. Подъем (спуск) по наклонной навесной переправе. Подъем (спуск) по наклонным (вертикальным) перилам без КС. Подъем по наклонным (вертикальным) перилам с КС. Спуск по наклонным (вертикальным) перилам с КС. Траверс склона по перилам. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». Переправа методом «вертикальный маятник». Движение по параллельным перилам. Подъем (спуск) по наклонным параллельным перилам. Транспортировка снаряжения. Судейская страховка (СС). Подъем по склону с организацией перил. Траверс склона с организацией перил. Преодоление заболоченного участка по жердям. Вязка узлов.

## **РАЗДЕЛ 3. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ СУДЕЙСТВА ТУРИСТСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **Тема 3.1. Методика постановки дистанций соревнований**

Определение исходных данных (цель и задачи соревнований, виды и классы дистанций). Место проведения соревнований. Время работы дистанции. Определение количества людей в службе дистанции. Взаимодействие заместителей главного судьи по дистанциям.

Изучение местности. Поиск мест для постановки технических этапов. Безопасность. Необходимость наличия судейской страховки. Определение

мест старта и финиша. Ориентирование. Расчет контрольного времени. Определение порядка прохождения этапов. Оборудование дистанции, расчет необходимого снаряжения. Разметка дистанции.

Подсчет количества судей. Подготовка условий дистанций. Взаимодействие службы дистанции со службой секретариата. Закрытие дистанции.

Методика постановки технических этапов. Работа с горизонтальными опорами. Оборудование рабочих зон. Входы и выходы на этапах. Маркировка этапов. Схема дистанции. Схема этапа. Техническая информация.

### **Тема 3.2. Организация работы секретариата**

Организация работы комиссии по допуску и секретариата. Оборудование места работы. Обеспечение необходимым инвентарем, оргтехникой, канцтоварами. Информационное обеспечение работы секретариата. Методика подсчета результатов и определения победителей соревнований. Документы, оформляемые на соревнованиях.

Выполнение спортивных разрядов и званий. Квалификационный ранг соревнований. Порядок оформления документов на присвоение разрядов и званий.

Составление отчета о соревнованиях.

Классификация судей по спорту. Порядок подготовки судей. Классификационные требования для судей. Присвоение и лишение судейских категорий. Порядок прохождения судьями специальной подготовки. Права и обязанности. Поощрения и взыскания. Учет судей.