**Объединение по интересам**

**«Туризм и спортивное ориентирование»**

**Учебное занятие: Туристские узлы**

1) Изучить материал из свободных источников по ссылкам

<https://www.youtube.com/watch?v=Av3fIVny4cs>

<https://www.youtube.com/watch?v=a-q8CNgu3GE>

2) Научится вязать туристские узлы. (прямой, булинь, встречный, грейпвайн, восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник,стремя, шкотовый, брамшкотовый)

3. Научиться вязать узлы, которые можно с пользой использовать в жизни (бочечный и его разновидность, констриктор, пожарная лестница, удавка, ведёрный, полиспаст)

4. Прислать преподавателю на электронную почту с отчётом о выполненном задании (фото или видео)

**Учебное занятие: Тактика и построение туристского маршрута.**

1) Изучить материал из свободных источников по ссылкам

<https://www.youtube.com/watch?v=uziujvNuSzU>

<https://www.youtube.com/watch?v=RCn1jo8e_-M>

2) На основе изученного материала разработать пеший или велосипедный туристский маршрут 1 категории сложности в пределах своей области.

3. Прислать преподавателю на электронную почту отчёт о проделанной работе по следующему плану:

 А) Нитка маршрута (почему выбран именно этот район)

 Б) Особенности маршрута (по каким дорогам проходит, километраж по дням, выбор мест стоянок)

 В) Краеведческая и экологическая ценность маршрута (указать природные и краеведческие объекты на маршруте)

**Учебное занятие: Личное снаряжение для похода**

1) Изучить материал из свободных источников по ссылкам:

<https://www.youtube.com/watch?v=879H2jnIU-Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=vIL-gtIev9Q&pbjreload=10>

<https://www.youtube.com/watch?v=HtNef6SnUKk>

<https://www.youtube.com/watch?v=zIdRf1tAkVk>

2. На основе изученного материала составить список личного снаряжения летнего похода.

3. Прислать преподавателю на электронную почту отчёт о выполненной работе. (Свой список снаряжения)